

Утверждаю  
 директор МБДОУ «ЦРР-д/с№27 «Нэни куллар»

Демьянова. Ю.В.

Меню 7 день

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей (грамм)		Калорийность блюд	
	с 1-3	с 3-7	с 1-3	с 3-7
<b>Завтрак</b>				
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	140/3	180/5	207,3	274,16
Кофейный напиток с молоком	180/6	180/6	90,54	90,5
Бутерброд с маслом с сыром	25/5 10	30/5 10	132,8	145,9
<b>2 завтрак</b>				
Фрукты свежие	100	100	47	47
<b>Обед</b>				
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	40	60	37,56	46,2
Суп картофельный с клецками на мясном бульоне, с мясом	150/10	180/10	101,38	121,6
Гуляш из отварной говядины	30/30	40/40	98,4	131,2
Пюре картофельное	120	140	109,8	128,1
Компот из свежих яблок	150	180	46,05	103,1
Хлеб пшеничный				
Хлеб ржаной	35	45	69,30	89,1
<b>Полдник</b>				
К/молочный напиток кефир	150	180	75	90
Кондитерское изделие	10	10	83	83
<b>Ужин</b>				
Расстегай с рыбой	100	100	220	220
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	180/6/7	21,78	26,4
<b>7Калорийность</b>			<b>1274,98</b>	<b>1552,49</b>